



Borgeby FK

– Spelglädje gör skillnad –

Borgeby Fotbollsklubb

Röda Tråden

Gemensamma värderingar och riktlinjer i Borgeby Fotbollsklubb

Juni 2020

(Rev. februari 2021)

Innehållsförteckning

Syfte med Röda Tråden.....	3
Detta är Borgeby FK.....	3
Borgeby FK:s mål	3
Vision.....	3
Identitet.....	3
Övergripande mål	4
Föreningens mål	4
Borgeby FK organisation	4
Barnkonventionen	4
Borgeby FK:s fotbollslag.....	5
UNGDOM	5
Ungdomsgruppen	5
Målsättning.....	5
Verksamhetsmål	5
Föräldrar/vårdnadshavare	7
Föräldragrupp.....	7
Matchställ.....	8
SENIOR	8
Seniorgruppen	8
Målsättning.....	8
Riktlinjer	8
POLICY FÖR FOTBOLLSVERKSAMHETEN	8
Spelutveckling Ungdom.....	8
Nivåanpassning	9
Nivåindelning	9
Toppning.....	9
Skåneboll serieindelning	10
Tillfällig utlåning av spelare i barn och ungdomsfotbollen	10
Nivåanpassad träning med äldre årskull	10
Permanent upp- eller nedflyttning av spelare till annan årskull	10
Spelidé.....	10
Barnfotboll 6–7 år	10
Barnfotboll 8–9 år	11
Barnfotboll 10–12 år	11
Ungdomsfotboll 13–17 år.....	11

Personlig utveckling	12
MFF fotbollsakademi ålder 13–16 år	12
Matchcoachning	12
Laguttagning vid nivåanpassning.....	13
Distriktsmästerskap	13
Cuper.....	14
Utbildningsnivå ledare/tränare	14
Registerutdrag	14
Grönt Kort.....	14
Tränarutbildning C	14
Tränarutbildning B Ungdom	14
Tränarutbildning A Ungdom	14
Domarutbildning.....	14
Ledarpolicy/riktlinjer.....	15
Kontaktuppgifter varje lag.....	15
Föräldramöten	15
Planeringsmöten etc.	15
Ledare, förebild och representant för Borgeby FK	15

Syfte med Röda Tråden

Borgeby FK:s Röda Tråd beskriver vår värdegrund och anger de riktlinjer vi följer när det gäller barn-, ungdoms- och seniorfotboll. Syftet med den Röda Tråden är att synliggöra principer och målsättningar och att

- Ge fotbollen i Borgeby FK en gemensam inriktning och innehåll
- Att vara ett stöd för tränarna vid träningsplanering och utvärdering.
- Att ge föräldrar vägledning hur de bäst stöttar sina barn.

Röda Tråden är ett levande dokument och kommer att uppdateras årligen inför ny säsong.

Detta är Borgeby FK

Borgeby Fotbollsklubb, Borgeby FK eller BFK, är en fotbollsförening för tjejer från 6-års ålder som bedriver sin verksamhet på Borgeby idrottsplats. Vi är en ideell förening som är baserad på föräldraengagemang. Alla tjejer som vill eller är intresserade av fotboll är välkomna till vår klubb. På idrottsplatsen finns både gräsplaner och konstgräsplaner. Det finns tillgång till omklädningsrum och toaletter och vi har en klubblokal. Sommartid är kiosken öppen och i augusti kör vi årligen sommarfotbollskola för flickor 8- till 14 år. Innan skolan börjar anordnar vi den populära Borgeby Cup.

Kamratskap är ett nyckelord i hela vår verksamhet och vi vill fostra BFK spelare i god laganda och med ett sportsligt uppträdande både på och utanför planen. BFK-andan ska främjas genom samarbete över ålders-gränserna där spelare och ledare ska lära känna andra BFK-are och hjälpa och stötta varandras lag. Det ska finnas utrymme för utveckling, dels för spelare som vill satsa på att i framtiden nå högre nivå och dels för spelare som vill utvecklas i ett lägre tempo. Det viktigaste är att alla spelare ska känna att de ges stimulans och bereds möjlighet att utvecklas, oavsett utgångsnivån i sitt fotbollskunnande.

Borgeby FK:s mål

Vision

Borgeby FK skall verka för ett starkt socialt barn- och ungdomsansvar som skall bidra till att förbättra barn och ungdomars fotbollsutveckling och idrottsliga framgångar både i lag och individuellt.

Identitet

Vi är bästa klubben, både sportsligt och socialt. Vi är stolta, känner glädje och gemenskap. Alla spelare känner att de utvecklas.

- Borgeby FK är en fotbollsförening för tjejer som har både laget och individen i centrum.
- Borgeby FK strävar mot att kombinera och arbeta med både breddidrott och talang.
- Erbjud så många barn och ungdomar som möjligt att spela och utvecklas genom fotbollsverksamheten i föreningen.
- Skapa en klubbkänsla där spelare, ledare och föräldrar är stolta över Borgeby FK och agerar på och bredvid planen som goda representanter för föreningen.
- Föreningens ledare ska fortlöpande genomgå utbildning för att inspirera och ta hand om föreningens spelare på bästa sätt.
- Vi ska ha förmåga att fånga upp signaler från spelare och ledare och bistå med specialkompetens på individnivå både sportsligt och socialt.
- Kommunikationen i klubben ska bedrivas för att säkerställa god "vi"-känsla.
- Att genom duktiga ledare få så många spelare som möjligt att delta så länge som möjligt och i förlängningen skapa en stomme av egna produkter i föreningens representationslag.

- Att fånga upp spelare i seniorlaget till att utbilda sig till ledare och tränare så att klubben får in tjejer som ledare och tränare för att föra klubbens tradition och utveckling vidare.

Övergripande mål

Borgeby FK ska verka för att vara en förening som tydligt välkomnar alla tjejer som är intresserade och vill spela fotboll. Vårt mål är att våra medlemmar, både spelare och ledare ska känna en trygghet i föreningen och en vilja att utvecklas och stanna kvar. Glädje och god kamratanda ska vara tydlig genom hela vår verksamhet.

Vi vill:

- Utveckla fotbollstekniken.
Vi ser tekniken som en av de viktigaste byggstenarna inom fotboll. En spelare som har en väl utvecklad teknik har bra förutsättningar för att bättre kunna delta och också utvecklas som fotbollsspelare.
- Utveckla spelförståelsen.
- Profilerar damfotbollen och att vi är en ren tjejklubb.

Föreningens mål

- Vi skall erbjuda en hög kvalitet på fotbollsutbildningen i Borgeby FK.
- Vi skall verka för att barnen och ungdomarna har de bästa möjliga förutsättningarna för att bedriva och utvecklas i sitt fotbollsutövande hos oss.
- Vi skall verka för att alla spelare tar ansvar för klubbens utveckling och åtagande.
- Vi skall satsa på att ha en stor verksamhet som rymmer både bredd och spets.
- Borgeby FK ska vara förstahandsvalet av idrottsföreningar för fotbollsintresserade tjejer i Bjärred och Borgeby med omnejd.
- Göra vår klubbmiljö attraktiv för barn, ungdomar och föräldrar.
- Ta tillvara våra många eldsjälar genom att nyttja och synliggöra.
- Varje år starta en nybörjargrupp för flickor i åldern 5–6 år.
- Ungdomsledare förväntas att utbildas enligt SvFF utbildningsprogram.
- Ha ett flicklag i varje åldersgrupp.
- Fostra och utveckla ungdomsspelare.
- Ha två damseniorlag varav ett är ett utvecklingslag.

Borgeby FK organisation

Styrelsen utses av medlemmar på föreningens årsmöte. Styrelsen består av ordförande, vice ordförande, kassör och fyra ledamöter. Styrelsen är ytterst ansvarig för ungdoms- och seniorverksamheten och tar beslut om eventuella förändringar och uppdateringar av föreningens policy, övergripande ekonomiska frågor samt frågor rörande föreningens verksamhet.

Under styrelsen finns Ungdomsgruppen respektive Seniorgruppen som under ledning av ungdoms- och senioransvarige respektive är ansvariga för den löpande verksamheten.

Borgeby FK har en krishanteringsgrupp som består av styrelsens medlemmar, ordförande är kommunikationsansvarig.

Barnkonventionen

Borgeby FK följer barnkonventionen som blev svensk lag den 1 januari 2020. De fyra artiklar som vi främst har identifierat som rör idrotten är:

- *Artikel 2:* Alla barn har samma rättigheter och lika värde. Ingen får diskrimineras.
- *Artikel 3:* Barnets bästa ska alltid komma i första rummet.

- *Artikel 6:* Varje barn har rätt att överleva och att utvecklas.
- *Artikel 12:* Barnet har rätt att uttrycka sin mening i alla frågor som berör det.

Borgeby FK:s fotbollslag

Borgeby FK erbjuder fotbollsträning för flickor från 6-års ålder. Barn- och ungdomslagen består av flickor från 6 års ålder upp till 17 år. Målsättningen är att ha minst ett lag i varje åldersgrupp i Skånes FF:s serie från F8 - F17. Yngre lag spelar Knattospel. Från 18 år är man seniorspelare.

UNGDOM

Ungdomsgruppen

Ungdomsgruppen leder och samordnar ungdomslagets verksamhet. Styrelsen utser årligen en ungdomsansvarig som är ytterst ansvarig för ungdomslagen. Ungdomsansvarige ska fungera som ett bollplank för lagets tränare när det gäller upplägg och tankar runt träningsverksamheten samt samordning kring de respektive årsgruppernas uppställda utvecklingsmål.

Varje åldersgrupp har en egen organisation samt en hemsida där information om kontaktpersoner och aktuella aktiviteter anslås.

Disciplinära ärenden hanteras av respektive åldersgrupp i samråd med ungdomsansvarige. Styrelsen skall informeras om beslut om disciplinära åtgärder mot spelare, ledare eller förälder.

Målsättning

Som fotbollsförening ska Borgeby FK verka för att våra ungdomar utvecklas till goda fotbollsspelare och kamrater. Det sportsliga målet med vår ungdomsverksamhet är att ge ungdomarna en fotbollsutbildning av hög kvalitet och som ger bästa möjliga förutsättningar för spel i minst något av föreningens representationslag.

Vi vill bidra med en konkurrenskraftig fotbollsutbildning, skapa klubbkänsla och ett bestående fotbollsintresse.

Vi värderar gott kamratskap och rent spel mycket högt.

Vi vill vara en klubb med engagerade ledare, spelare och föräldrar som tillsammans är med och stödjer den personliga och sociala utvecklingen för fotbollsintresserade barn och ungdomar.

Vi vill att vår klubb skall stimulera och uppmuntra till en bra fotbollsutbildning för både spelare och ledare.

Vi vill att alla skall känna glädje och gemenskap. Alla skall uppmuntras att hålla på med fotboll i Borgeby FK så länge som möjligt. Vårt motto är:

Så många som möjligt så länge som möjligt.

Verksamhetsmål

BFK Ungdom skall verka för ett utvecklande fotbolls- och socialt ungdomsansvar i Bjärred och Borgeby med omnejd.

Vårt mål med verksamheten är att primärt främja fotbollsutveckling samt kamratskap och personlig utveckling. Vi vill bidra med en konkurrenskraftig fotbollsutbildning för flickor upp till 17 år, samt skapa klubbkänsla och ett bestående fotbollsintresse som förbereder ungdomarna såväl fysiskt som psykiskt för seniorfotboll.

Klubbens verksamhet syftar till att tillgodose alla spelare både bredd och spets. Visionen är att Borgeby FK skall satsa på en stor breddverksamhet samtidigt som vi ger talangfulla spelare möjligheten att utvecklas inom ramen för BFK´ s ungdomsverksamhet.

Vi skall verka för att barnen och ungdomarna i Bjärred och Borgeby med omnejd har de bästa möjliga förutsättningar för att kunna utvecklas i sitt fotbollsutövande på hemmaplan utan att behöva spendera tid på längre resor till/från träningar under grundskoletiden.

Vi vill stärka ungdomarnas självkänsla. Vi värderar gott kamratskap och "fair-play"-spel mycket högt. Vi vill vara en klubb där engagerade ledare, spelare och föräldrar tillsammans är med och stödjer den personliga och sociala utvecklingen för fotbollsintresserade barn och ungdomar.

Ungdomsverksamheten bygger på att tränare och ledare i huvudsak rekryteras från föräldraleden. För att ge spelare bästa möjliga utbildning och skapa goda träningsmöjligheter erbjuder vi kontinuerlig kompetensutveckling till tränare.

Vi ser tekniken som en av de viktigaste byggstenarna inom fotboll. En spelare som har en väl utvecklad teknik har bra förutsättningar för att bättre kunna delta och därmed också utvecklas som fotbollsspelare. En central utgångspunkt för Borgeby FK:s spelidé är ett anfallsinriktat spel med en hög grad av bollinnehav. Träning genomförs med stor variation och med hänsyn tagen till varje individs förutsättningar (bredd). Samtidigt är det också viktigt att vi tar hand om och utvecklar de spelare som har ambitionen att nå allra högsta nivå (spets).

Grunden i fotbollen utgörs till stor del av teknikträning kopplat till spelförståelse. Våra tränare och ledare för respektive lag ska vara väl förberedda på varje tränings- och matchtillfälle, eftersom de har ansvaret för gruppen, laget och dess utveckling.

Vi har som mål att ha minst ett flicklag i varje åldersgrupp i Skånes FF:s serie från F8-F17. F6-F7 deltar i Knattspel eller liknande organiserat spel.

Vi vill att alla skall kännas sig välkomna och känna glädje och gemenskap. Alla ska uppmuntras att hålla på med fotboll så länge som möjligt i Borgeby FK och man ska också känna sig välkommen om man börjar spela fotboll som äldre ungdom.

Ungdomsverksamheten ska verka för att föreningens mål uppfylls genom att:

- Främja fotbollsutveckling – både för spelare som vill satsa på att nå en högre nivå och på spelare som vill utvecklas i ett lägre tempo.
- Säkerställa att träningsverksamheten är organiserad så att flickorna når uppsatta mål med tanke på kunskap, utveckling och ålder.
- Samarbeta mellan åldersgrupper. Detta samarbete ska prägla hela ungdomsverksamheten.
- Varje ledargrupp i respektive åldersgrupp har en tydlig rollfördelning/arbetsfördelning.

Stötta ungdomsledarna genom att vara positiv och uppmuntrande för att skapa glädje, engagemang och framgång.

- Främja kamratandan men för den delen inte glömma bort individen.
- Samordna verksamheter med andra idrotter så att konflikter inte uppstår för de "multi-idrottande" ungdomarna. Vi ska möjliggöra för våra ungdomar att hålla på med flera sporter samtidigt.
- Ha relevanta regler med ett stort socialt ansvar i fostrande anda som skapar trygghet.
- Alla, oavsett ålder, förmåga eller etniskt ursprung ges möjlighet att delta.
- Både spelare och ledare ger och tar återkoppling/feedback på ett konstruktivt och utvecklande sätt.

- Uppmuntra och bevara leken. Glädje skall vara anledningen till att vilja träna.
- Kompromissa när det är nödvändigt för att alla ska må bra.
- Skapa dialog med spelare, förälder och andra ledare – att vara lyhörda.
- Uppmuntra och i möjligaste mån bekosta ledar- och tränarutbildningar.
- Uppmuntra och i möjligaste mån bekosta spelarutbildningar för våra främsta talanger i Skåne FF:s regi (STU-utbildningar samt regionlagets deltagande).
- Främja och stödja uppstarten av den yngsta nybörjargruppen F6 som ska ske vid 2–4 tillfällen under våren med prova-på-tillfällen. Vid behov kan information om uppstart skickas till samtliga sex-åringar i närområdet inför uppstart i augusti. Ungdomsgruppen ansvarar tillsammans med F7 och en ledare och tjejer från U13 för uppstarten. Stöttningen bör kvarstå under hela första året.
- Sommarfotbollsskola arrangeras årligen veckan innan skolstart. U15 är ansvariga för arrangemanget.
- Borgeby Cup arrangeras årligen i augusti. U14 är ansvarig för arrangemanget.

Föräldrar/vårdnadshavare

Föräldrarna/vårdnadshavarna är en viktig resurs för vårt arbete inom barn- och ungdomsfotbollen. För att på bästa sätt stötta barnen inom fotbollen vill vi att föräldrarna tänker på följande:

- Stöd ditt barn genom att se till att hon kommer i tid till träning och matcher samt att hon alltid har rätt utrustning med. Se till att barnen är förberedda för träningen/matchen och har ätit och druckit för att orka. Lär barnen rätt hygien efter träning och match.
- Se till att medlems- och träningsavgiften är betald. I träningsavgiften ingår spelarförsäkring samt licensavgift, varför denna avgift måste vara betald för att spelare ska få spela match.
- Följ så ofta som möjligt ditt barn till träning och matcher och stanna gärna för att titta, men låt föreningens utbildade ledare ansvara för barnet under match och träning. Ropa inte instruktioner till barnen under match och träning, din inblandning kan verka förvirrande för barnet
- Engagera dig i laget och föreningen för att hjälpa med, t.ex. bilkörning, olika matcharrangemang, bemanning i kiosken och försäljningsaktiviteter
- Låt barnet och du själv ha roligt med fotbollen i Borgeby FK.
- Kritisera aldrig, uppmuntra i med- och motgång.
- Fråga om matchen var spännande och rolig – resultatet och om barnet gjorde mål är inte viktigt. Låt barnet berätta själv.
- Uppmuntra alla spelarna i en match.
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – inte du.
- Kommentera eller kritisera aldrig domaren. Se på domaren som en vägledare. De flesta som dömer matcherna är ungdomar som tränar sig i domarrollen.
- Det är föräldrarnas ansvar att ta del av den information som kommer från föreningen och lagen, i första hand genom klubbens och lagens hemsidor. Detta inkluderar att läsa igenom och ta del av Röda Tråden.

Föräldrargrupp

Vi ser gärna att föräldrar engagerar sig i klubbens och lagets verksamhet. Borgeby FK:s verksamhet bygger på att alla föräldrar till aktiva i klubben hjälper till.

Varje lag bör ha en föräldrargrupp vars uppgift är att ta hand om den del av lagets verksamhet som inte är direkt fotbollsrelaterad. Fördelning av uppgifter görs i nära dialog mellan föräldrargruppen och ledarna/tränarna för lagen. Dessa uppgifter inkluderar bl. a bemanning av kioskpäss vid lagets

kioskveckor, sponsring och försäljning för att dryga ut lagkassan, arrangera sociala aktiviteter utanför träningar/matcher, samordning av transporter, Borgeby Cup.

Matchställ

Klubben tillhandahåller matchställ fram till 7-mot-7 spel. Därefter bekostar laget själv sina matchställ. Ett matchställ är matchtröja, shorts och strumpor. Föreningens ordinarie matchställ (hemmaställ) är vit tröja, vita shorts och vita strumpor. Bortastället är röd tröja, svarta shorts och svarta strumpor. Matchställ beställs via länk på föreningens hemsida.

SENIOR

Seniorgruppen

Seniorgruppen leder och samordnar seniorlagets verksamhet. Styrelsen utser årligen en senioransvarig. Via hemsidan anslås information och aktuella aktiviteter.

Disciplinära ärenden hanteras av seniorgruppen under ledning av senioransvarig. Styrelsen skall informeras om beslut om disciplinära åtgärder mot spelare eller ledare.

Målsättning

Målsättningen är att damseniorlaget ska vara etablerat i de högsta divisionerna. En hög andel av spelarna bör vara fostrade i Borgeby FK eller i klubbar i närområdet vilket ökar engagemanget kring laget och påverkar publikantalet i positiv riktning vilket i sin tur attraherar existerande och potentiella sponsorer. På sikt är målet att vi även ska ha ett utvecklingslag.

Riktlinjer

Spelarna i seniorlaget ska ha insikt om att de är förebilder för föreningens barn- och ungdomsspelare och de ska lära sig vikten av att vara positiva förebilder på idrottsplatsen.

Stark gemenskap är- och har alltid varit – en viktig del av Borgeby FK:s verksamhet. Spelarna och ledarna i seniorlagen ska bidra till en stark gemenskap inom föreningen och inom respektive trupp.

Spelarna i seniorlagen ska formas in i en vinnarkultur, med en stark vilja att utvecklas och att alltid försöka göra sitt bästa under träning och under match.

Seniorlagen ska till största möjligaste mån byggas på ”egna produkter”, dvs. spelare som fostrats Borgeby FK. Seniorlagen ska, precis som ungdomslagen, ha ett långsiktigt perspektiv för att säkerställa att lagen kan hålla en bra och utvecklande nivå under längre tid för att behålla så många spelare från föreningen aktiva så länge som möjligt.

Vi månar om att spelare som slutar sin aktiva karriär, fortsätter vara aktiva i föreningen som ledare, domare eller på annat sätt engagerad i föreningen.

POLICY FÖR FOTBOLLSVERKSAMHETEN

Spelutveckling Ungdom

BFK Ungdom har en utvecklingsplan för fotbollsspelare i åldern 6–17 år. I ålder 6–12 spelar man barnfotboll och huvudtemat är ”Spela, lek och lär”. I ålder 13–17 år spelar man ungdomsfotboll och då är ”lag- och individuell utveckling” huvudtema.

Målet är att utbilda våra ungdomar så att de har så stora möjligheter som möjligt att fortsätta utvecklas för att vara redo att ta klivet upp till seniorlagen.

I Borgeby FK strävar vi efter att med en bra teknik bedriva ett passningsinriktat spel med stort bollinnehav för att kunna styra matchernas händelseförlopp.

Nivåanpassning

Borgeby FK använder sig av nivåanpassning i träning och matcher. Nivåanpassning innebär att vi vill främja utvecklingen av individuella spelare och på så sätt ge bättre förutsättningar för alla. Oavsett nivå vill vi gynna spelarens utvecklingskurva och stimulera till fler bollkontakter och mer tid med bollen. Vi tror att detta främjar spelarens trygghet och skapar bättre förutsättningar för att ta nästa steg i fotbollsutvecklingen. BFK:s målsättning är att varje spelare ska bli så bra som möjligt utifrån sina förutsättningar, både på plan och utanför. Vi vill ta hänsyn till att spelare har olika motivation och utvecklingsmål. Målet är att spelarna ska ha kul, utvecklas och spela på sin nivå.

- Spelare har olika mål och motivation för vad de vill uppnå med sin fotboll.
- Spelar kan/ vill inte träna lika mycket.
- Spelare har olika fysiska förutsättningar.

Ovan är basen för en anpassad tränings- och matchnivå och syftar till att skapa en stimulans och utveckling av spelaren. Nivåanpassning tillämpas under hela barn- och ungdomsverksamheten men trappas upp mer och mer ju äldre spelarna blir

På träning ska övningar nivåanpassas. Vid t ex en passning/mottagningsövning väljs de spelare som arbetar tillsammans i övningen så att de ligger på relativt samma nivå. Inom övningen kan man sedan ge stegrande svårigheter till vissa grupper som har kommit längre i passning/mottagningsfärdigheterna, men grundövningen är densamma.

Under en träning bör nivåanpassning och icke-nivåanpassning växlas, med mindre nivåanpassning när spelarna är som yngst och större mängd nivåanpassning för äldre ungdom. För att främja utvecklingen är ett generellt förhållande 20-60-20 att sträva efter. Man är 60% i sin nivågrupp, 20% i en lägre nivågrupp samt 20% i en högre nivågrupp. Detta kan tex utföras med samma övning vid flertalet olika tillfällen.

På matcher har vi kriterier för laguttagningar (se nedan under "Laguttagning vid nivåanpassning"), i dessa ingår även att nivåanpassa lagsammansättningen i förhållande till serienivå och motståndare. Vi vill alltså inte komma med ett för starkt eller för svagt lag till seriematcher.

Nivåanpassning ställer höga krav på tränarna.

Nivåindelning

Nivåindelning är när laget delas in i fasta grupper efter hur långt spelarna har kommit i sin fotbollsutveckling utan möjlighet till växling mellan de olika nivågrupperna. Detta främjar inte den individuella spelarutvecklingen över tid.

Nivåindelning används inte i Borgeby FK:s Barn- eller Ungdomsfotboll.

Toppning

Toppning får inte förekomma i barn- och ungdomsfotboll.

Toppning är när endast det fåtal av spelarna som kommit längst i sin fotbollsutveckling prioriteras på både träning och match. Syftet är att kortsiktigt vinna matcher och inte att långsiktigt skapa förutsättningar för att så många som möjligt ska spela så länge som möjligt. Det kan även vara att man flyttar ner äldre spelare till yngre lag för att vinna matcher.

Exempel på toppning är när enbart ett fåtal spelare som anses kommit längst i fotbollsutvecklingen tas ut till matchspel och där spelas kontinuerligt. Övriga eventuella spelare byts inte in eller enbart för att "toppspelaren" ska hämta andan.

Begreppet toppning får inte blandas ihop med nivåanpassning. Vid nivåanpassning är syftet att tillgodose sig övningar i det tempo och svårighetsgrad som passar den nivå den enskilda spelaren just för tillfället ligger på.

Toppning används inte i Borgeby FK:s Barn- och Ungdomsfotboll.

Skåneboll serieindelning

Skåneboll delar in serierna efter geografi, kvalité och resultat. Skåneboll flyttar upp och ned lag varje halvår för att lagen ska fortsätta möta jämbördigt motstånd. Anledningen till detta är att alla spelare/lag ska få chans att utvecklas på sin nivå och efter sina förutsättningar. Syftet är att klubbarna ska spela mot likvärdiga motståndarlag.

BFK ledarnas uppgift är att anmäla lagen till den serienivå där spelarna får möta så jämbördigt motstånd som möjligt. Har man möjlighet att ha lag i två nivåer i matchspel, delas spelarna in så att de oftast spelar i det lag som ligger på deras nuvarande nivå och ibland i det laget som ligger över eller under sin nuvarande nivå. Genom att på detta sätt låta spelaren rotera mellan olika nivåer främjas den individuella fotbollsutvecklingen på bästa sätt.

Tillfällig utlåning av spelare i barn och ungdomsfotbollen

Spelare ska i första hand spela och träna i sin rätta åldersklass. Att låna spelare från ett yngre lag får göras om det äldre laget inte får ihop fullt lag till match på grund av till exempel sjukdom eller långvarig träningsfrånvaro. Om det finns spelare att tillgå i den egna truppen får inlåning inte ske. På inga som helst villkor får man låna in spelare för att "toppa" laget, precis som man inte toppar med det egna lagets spelare.

Ansvarig ledare för det inlånande laget ställer frågan, så tidigt som möjligt till ansvarig ledare för det utlånande laget. Ledarna för det utlånande laget meddelar vilka spelare som är tillgängliga och mogna för utlåning. Det inlånande laget får lov att önska typ av spelare; målvakt, back, mittfältare eller anfallare. Om något lag behöver hjälp med spelare från annat lag sker detta i samförstånd mellan ledare, spelare och föräldrar. Skulle oenighet råda avgörs frågan av Ungdomsgruppen.

Nivåanpassad träning med äldre årskull

Vid stimulansbehov för spelare som har kommit längre i sin fotbollsmässiga utveckling än de övriga spelarna i laget, kan den eller de spelarna delta i träningar med en äldre årskull. Bedömningen av spelare görs gemensamt av de ansvariga tränarna i de två åldersgrupperna. Tränarna kommer överens om vilken omfattning som gäller (förslagsvis 1 gång/veckan). Skulle oenighet råda avgörs frågan av Ungdomsgruppen.

Permanent upp- eller nedflyttning av spelare till annan årskull

Av särskilda sociala skäl kan spelare flyttas upp till en äldre årskull eller ner till en lägre årskull. Spelare bör i första hand spela med sin rätta årskull, främst med tanke på gemenskapen med jämnåriga. Nedflyttning är i undantagsfall aktuell i ungdomsfotbollen, dock aldrig i barnfotboll. En sådan flytt kan initieras av tränare eller spelarens föräldrar och måste slutligen godkännas av Ungdomsgruppen. Permanent uppflyttning är möjlig från 13 års ålder om vilja och skäl (fotbollsmässiga och sociala) föreligger. Skulle oenighet råda avgörs frågan av Ungdomsgruppen

Spelidé

Barnfotboll 6–7 år

I barnfotbollen upp till 7 års ålder är det främsta syftet att ha roligt med en fotboll under lekfulla former. Alla barn ska ha mycket tid med bollen, vilket i praktiken innebär att man framför allt spelar i

smålag (3 mot 3 i varje lag). Berätta för barnen om de grundläggande reglerna, så att de förstår vad spelet fotboll handlar om. Ge mycket positiv förstärkning och skratta tillsammans.

Man tränar 1–2 gånger/vecka.

Barnfotboll 8–9 år

I barnfotbollen 8–9 år är fokus på den individuella spelarens utveckling. Den enskilde spelarens prestation och utveckling kommer före lagets spel och resultat. Fortfarande gäller att varje individ ska ha mycket tid med bollen (smålagsspel, stationsövningar och individuella bollövningar). Man introducerar även enklare målvaktsövningar för alla. I match spelar man 5 mot 5 och alla har lika mycket speltid. Skapa varierande, utmanande övningar utifrån varje barns nivå. Varje barn ska känna att den utmanas och att den kan lyckas. Viktigt är att så många spelare som möjligt är i rörelse och kontakt med boll för att inte vara stillastående. Låt barnen vara med och bestämma vissa saker (lekar, föreslå övningar). Alla ska visa respekt för varandra och vi jobbar för att alla har bra fokus och inställning på träning och match.

Mycket tid ska läggas på att skapa gemenskap i gruppen. Tycker barnen det är roligt att spela fotboll tillsammans ökar intresset och motivationen att komma till träningarna och ta sig an utmaningarna. Alla spelare ska erbjudas möjlighet att prova på att spela på alla platser i ett lag, både på träning och på match (detta innefattar även målvakt).

Man tränar 2 gånger i veckan

Barnfotboll 10–12 år

När spelarna blir äldre är det viktigt att ha fokus på att skapa och upprätthålla en bra gemenskap i laget. Alla ska känna sig välkomna och känna att de har något att tillföra laget. I träning och match är fokus att utveckla varje individs fotbollskunnande från där den är. Teknik, spelförståelse, anfalls- och försvarsspel introduceras på allvar, inte minst därför att barnens motorik och förmåga att förstå abstrakta resonemang ökar allteftersom. Barnens utvecklade förmågor ska vävas in i träningsövningar där varje spelare har mycket boll (smålagsspel och passningsövningar). Målvaktsträning introduceras som en särskild del i träningsupplägget.

Träningsflit, träningsnärvaro och inställning/attityd spelar en allt större roll. Samtidigt är det viktigt att varje spelare har en allsidig aktiv fritid och utövar fler idrotter eller andra aktiviteter. Spelare kan vara med på match även om man utövar annan idrott, men måste dock vara med på någon träning i veckan, inte bara spela match.

Målet är att ha minst 2 lag per åldersgrupp i 5-mot-5 och minst 1 flicklag i varje åldersgrupp för 7-mot-7, där vi tillämpar upplåning vid behov. Nivåanpassningen trappas successivt upp efter hand.

Man tränar 2 gånger i veckan.

Ungdomsfotboll 13–17 år

Vid 13-års ålder bör en alltmer nivåanpassad utveckling av träning och matchspel ske. För att lyckas med detta kan man behöva blanda åldersgrupper. Generellt försöker vi i denna ålder låta träningarna och matcherna nivåanpassas ytterligare för att spelarnas olika utvecklingsnivåer ska kunna tillgodoseas. Målsättningen är att spelarna ska komma upp i 75% träningsnärvaro under fotbolls-säsongen (1/3 – 31/10) för att ha största möjlighet till god utveckling. Spelarna uppmuntras även att komma till träning vid mindre skada för att utföra rehab och för att kunna vara med och höra på träningsgenomgångar mm. I varje träningsgrupp finns det stora skillnader mellan spelarna avseende behärskning av boll och kropp. Vår uppgift är att försöka få spelare att lyckas och känna bekräftelse. Målet ska vara att ge var och en av spelarna utmaningar utifrån sina egna förutsättningar. Här börjar även en uppflyttning av fotbollsmässigt långt komna individer till äldre åldersgrupp, både temporärt

och på fast basis. Målsättningen vid 13–16 år är att ha minst två lag i seriespel med olika ambitionsnivå.

Om man saknar spelare för att kunna ha serielag representerat i varje åldersklass, flyttar man upp en åldersgrupp till sammanslagning för att kunna spela med ett lag.

Personlig utveckling

Alla spelare som vill och har uppnått spelmässig mognad, kan ges möjlighet att träna ytterligare något pass med en äldre grupp. Innan deltagande i äldre åldersgrupp inleds ska berörda tränare/ledare och Ungdomsansvarig vara involverade i beslutet. Spelaren tillhör fortfarande sin åldersgrupp och ska fortsätta att genomföra träningar samt matcher med sitt lag. En kontinuerlig diskussion ska föras mellan lagets ledare, aktuell spelare, föräldrar och Ungdomsgruppen i syfte att varje spelare ska placeras i en optimal tränings- och matchmiljö. Den individuella fotbollsutvecklingen, eller om sociala skäl föreligger, är huvudkriterier som styr vilka som kan bli uppflyttade och inte ålder.

Fr.o.m. 13 års ålder (U13) ska personliga utvecklingssamtal på ca 30 min hållas en gång om året mellan november-mars. Dessa samtal ska dokumenteras och dokumentationen sparas på Borgeby FK:s G-drive. Inför samtalen får spelaren förberedande frågor som hon ska ha svarat på till mötet. Samtalen ska hållas av 2 tränare/ledare och förälder måste närvara tillsammans med spelaren. Om möjlighet finnes hålls även ett litet samtal på 5–10 min under juni-augusti, detta är dock inget krav. Även här ska samtalet hållas av 2 tränare/ledare och förälder ska närvara tillsammans med spelare.

MFF fotbollsakademi ålder 13–16 år

Borgeby FK:s ambition är att kunna fostra och utveckla individen i en s.k. tredimensionell "fotbollskola-social" miljö. I ett samarbete mellan Lomma kommun och Malmö FF erbjuds fotbollsakademi vid högstadiet på Rutsborgskolan, ett alternativ som Borgeby FK rekommenderar för klubbens spelare i dessa årskurser. Vi vill att våra spelare ska vara väl förberedda att hantera fortsatt individuell utveckling vad gäller fotboll, studier, arbete och relationer, vilket de kan möjliggöra genom att gå i akademien.

Matchcoachning

Det är viktigt att bekräfta spelarnas naturliga tävlingsinstinkt samtidigt som ledarna har ansvar för att prestation går före resultat. Utgångsläget är att alla i största möjligaste mån ska få lika speltid. Dock är det viktigt att både föräldrar och ledarna visar förståelse för att flickorna har olika förutsättningar och klarar av olika mycket utifrån sin egen fysik och styrka.

Det är viktigt att ledarna har en genomtänkt plan med spelarbytena så att den spelare som ska bytas in på plan vet var den ska spela och vad den ska tänka på. Målet är att försöka coacha laget så att en spelare helst inte har fler än två spelarpositioner under en och samma match. Spelare som byts ut från plan bör omedelbart få en kort positiv feedback av ledaren och eventuella tips inför nästa byte. De spelare som dubblar i olika lag under samma helg bör få mest speltid i sin ordinarie match. Spelare som uppträder olämpligt eller på annat sätt skadar lagsammanhållningen under matchen bör uppmanas att vila och få situationen förklarad för sig.

BFK spelar hellre med många lag och färre spelare per lag, med upplåning från yngre åldersklass vid behov, än att spela med få lag som har många avbytare.

Policy för prioritering av ungdomslag

Prioritet på hur klubben vill att de äldre ungdomslagen ska formeras för att nå en tillfredsställande nivå för individuell- och lagspelsutveckling.

1. 18 - 100-års lag Seniorlag/Utvecklingslag
2. 17-års lag Regionalserie
3. 16-års lag Skåneserie
4. 15-års lag Skåneserie
5. 14-års lag Skåneserie
6. 16-års lag breddlagsserie
7. 15-års lag breddlagsserie
8. 14-års lag breddlagsserie
9. 13-års lag nivåanpassad serie
10. 12-års lag 7 mot 7 (övergång till mer nivåanpassad tränings- och matchutveckling)
11. Övriga ungdomslag, seriespelsanpassning efter respektive lags spelarmaterial och förhållande/lånar vid behov spelare från nedre åldersled.

Laguttagning vid nivåanpassning

Upp till 9-års ålder eftersträvar vi att alla spelar lika mycket.

Från 10 år kan laguttagning ske utifrån spelarnas individuella förutsättningar och träningsnärvaro - träning i annan sport ska här räknas som träning eftersom vi vill uppmuntra utövning av fler sporter. Det kan även finnas andra anledningar/aktiviteter som gör att spelare inte kan närvara vid alla träningar.

Det är respektive spelares individuella utveckling som ska ligga till grund till vilket nivåanpassat lag som spelaren tas ut till. Fotbollsutvecklingen hos spelaren är viktigast och främjandet av utvecklingen sker bäst i en matchmiljö där spelaren känner trygghet.

Ledarna bör ta ut en spelartrupp som ger relevant speltid per match och spelare.

Om ett ungdomslag behöver fylla på med spelare ska detta ske genom uppflyttning av yngre spelare.

För att främja en relevant speltid per spelare rekommenderar vi att det:

- till en 3 mot 3 match kallas-6 spelare.
- till en 5 mot 5 match kallas-9–10 spelare.
- till en 7 mot 7 seriematch kallas-10–11 spelare.
- till en 9 mot 9 seriematch kallas-12–14 spelare.
- till en 11 mot 11 seriematch kallas-14–15 spelare.

Ett sådant beslut innebär att ett par spelare i truppen möjligen får avstå en match. Till nästa match roterar spelarna och andra spelare står över.

Under en övergångsperiod när man går upp till större plan kan det finnas behov att justera antalet till någon extra spelare per match.

Distriktsmästerskap

Vid 14 och 16 år spelas DM (Skåne Distriktsmästerskap) utomhus där BFK:s lag ska delta. I DM får varje klubb bara delta med ett lag i respektive åldersklass F14 och F16.

Vid 17 år spelas Futsal DM inomhus där BFK's målsättning är att gå så långt som möjligt i turneringen då detta är en kvalificeringsturnering för Futsal SM (Svenskt Mästerskap).

Cuper

BFK begränsar inte cupdeltagande utan uppmuntrar tvärtom till cupspel då klubben anser att cuper med mycket matchspel är en viktig del i fotbollsutvecklingen.

Alla aktiva spelare i en årskull ska erbjudas cupspel i lika stor utsträckning. Åker endast en del av truppen från samma årskull på cup, ska ledarna genom god dialog med både spelare och föräldrar redogöra för resonemang och tankar bakom beslutet.

Från 14 år har föreningen som mål att delta i Gothia Cup. Föreningen stödjer hela trupps lagavgift (dvs. 2 st. nivåanpassade lag/åldersgrupp). Yngre åldersgrupper får också delta men enligt ovan policy får de då stå för alla kostnader själva.

Utbildningsnivå ledare/tränare

Registerutdrag

Alla med en funktion inom Borgeby FK ska lämna in ett öppet utdrag ur Brottsregistret till Borgeby FK:s kansli med en frekvens av vartannat år.

Grönt Kort

BFK ställer krav på att ledare/tränare som har direkt kontakt med spelare från 6–19 år har genomgått Grönt kort-kursen som är framtagen gemensamt av de större sporterna i Skåne. Har man gått kursen i någon av de andra sporterna är man godkänd.

Tränarutbildning C

För tränare som ska ansvara för träningsupplägg och genomförandet av träningar samt matchcoach lag tom F12 i Borgeby FK har vi ett minimikrav på genomgången Tränarutbildning C som riktar sig till alla tränare från de yngst tänkbara. Detta innebär inte att alla tränare i gruppen behöver ha gått utbildningen, även om det är önskvärt.

Tränarutbildning B Ungdom

Det år spelarna fyller 13 år (U13) lämnar de Barnfotboll och hör till Ungdomsfotboll. Då ökar också vårt minimikrav på tränare som ska ansvara för träningsupplägg och genomförandet av träningar samt matchcoach lag i Borgeby FK till att ha genomgått minimum Tränarutbildning B Ungdom som riktar sig till tränare för 13–19 år.

Tränarutbildning A Ungdom

Det år spelarna fyller 16 år (U16) ska tränare som ansvarar för träningsupplägg och genomförandet av träningar samt matchcoach lag i Borgeby FK ha genomgått minimum Tränarutbildning A Ungdom som riktar sig till tränare för äldre ungdom (16+) i form av kompetenshöjare och för att lyfta ungdomar till senior.

Domarutbildning

Domarutbildning erbjuds från det året spelarna fyller 14 år. Det rekommenderas att alla spelare går domarutbildningen första året och att man provar på att döma minst 2 matcher som ett led i sin fotbollsutbildning. Vid 14 års ålder har spelarna en bra mental mognad. Även den fotbollsmässiga mognaden har fått en skjuts framåt i och med övergången från Barnfotboll (F12) till Ungdomsfotboll (U13) och fokus flyttat från individ till lag. Spelarna får en bättre förståelse och kunskap om reglerna samt får se matchen ur domarens perspektiv. Vid 14 års ålder är de 2 år äldre än de lag de får lov att döma. Det minimerar risken att hamna i en situation där man dömer matcher med potentiella lagkamrater i eftersom det inte är helt ovanligt med hopslagna åldersklasser inom flickfotboll. För att domarna ska få tillräckligt med matcherfarenhet rekommenderas att de dömer matcher i par samt deltar som domare på Borgeby Cup och vid förfrågan från Bjärreds IF även på BIF-Cupen.

Matchersättning fastställs varje år av styrelsen för Borgeby FK.

Domaransvarig inom Borgeby FK tillsätter domare till matcherna efter en samlad prioritetsordning på åldersgruppen, serienivå samt domarnas ålder, kompetens och erfarenhet så långt domarunderlaget tillåter. Detta gäller för domare tom F16 matcher. Kan klubben inte tillhandahålla domare vänder sig domaransvarig i första hand till Bjärreds IF för assistans, därefter till grannföreningar i närheten eller till Skånes FF, allt beroende på matchens ålderskategori och nivåbedömning.

Ledarpolicy/riktlinjer

Kontaktuppgifter varje lag

För varje lag ska en huvudansvarig utses. Huvudansvarig ledare har kontakten med kansli och Ungdomsgruppen. Laget ska även ha namngivna assisterande tränare, administrativt ansvarig och/eller supporterande ledare beroende på utbildningsnivå samt lagkassör. Samtliga ledares kontaktuppgifter ska registreras hos kansliet.

Föräldramöten

Föräldramöten är viktig del i samspelet mellan lag, föräldrar och barn. En bra dialog med föräldrarna är väsentlig för att engagera dem i lagets utveckling och bedriva en bra verksamhet.

Minst två föräldramöten per år rekommenderas. Under föräldramötena görs uppföljning av träning och matcher, kommande aktiviteter, särskilda fokusområden etc. Lagledaren är ansvarig för att föräldramöten genomförs.

Planeringsmöten etc.

Varje gång ni har ledarmöte, informations- eller utbildningsmöte eller dylikt med minst 3 personer/tillfälle och minst en studietimme (45 min) ska detta anmälas till Kansliet. Klubben kan då ansöka om bidrag för den tid ni lägger ner på dessa aktiviteter.

Ledare, förebild och representant för Borgeby FK

Som ledare i Borgeby FK är det viktigt att ha en idrottsfilosof som innehåller en positiv människosyn och ett stort engagemang för uppgiften. Vid alla träningar och matcher, och andra tillfällen då klubben representeras, ska ledarna vara klädda på ett sådant sätt att det syns att de kommer från Borgeby FK. Alla ledare måste vara pålästa och följa riktlinjerna i Röda Tråden.

Som barn- och ungdomsledare måste tränaren ha inställningen att barnen och ungdomarna håller på att utbilda sig. Inom barn- och ungdomsfotbollen är matcherna en del av träningen och utbildningen. Spelarna ska lära sig något av matchen, inte vinna till varje pris och tränares och ledares inställning är här av yttersta vikt.

Ledare i Borgeby FK förväntas delta på de möten, konferenser, träffar och andra aktiviteter som gäller den enskilde ledaren, alternativt ta del av information via närvarande lagkollegor snarast efter mötet. Alla ledare och tränare ska vara medlemmar i föreningen.

Ledarna/tränarna ska från det att spelarna är 13 år hålla årligt utvecklingssamtal med spelare och spelarens förälder/föräldrar, se avsnitt Personlig utveckling.