



Borgeby FK

– Spelglädje gör skillnad –

Borgeby Fotbollsklubb

Röda Tråden

December 2022

Innehållsförteckning

Syfte med Röda Tråden	2
Detta är Borgeby FK	2
Vårt uppdrag	2
Föreningens mål	2
Borgeby FK:s verksamhet	3
Barn- och Ungdom	3
Barn- och Ungdomsgrupperna	3
Målsättning	3
Senior	4
Seniorgruppen	4
Målsättning	4
Riktlinjer	4
Spelarutvecklingsplan	5
Nivåanpassning	5
Nivåindelning	6
Toppning är inte tillåtet	6
Skåneboll serieindelning	6
Tillfällig utlåning av spelare i barn- och ungdomsfotboll	6
Nivåanpassad träning med äldre årskull	7
Permanent upp- eller nedflyttning av spelare till annan årskull	7
Spelidé	7
Barnfotboll 5–7 år	7
Barnfotboll 8–9 år	7
Barnfotboll 10–12 år	7
Ungdomsfotboll 13–17 år	8
Personlig utveckling	8
Matchcoachning	8
Laguttagning vid nivåanpassning	9
Distriktsmästerskap	9
Cuper	9
Domarutbildning	10
Tränare/ledare	10
Utbildningsnivå ledare/tränare	10
Ledarstruktur i barn- och ungdomslagen	10
Ledare, förebild och representant för Borgeby FK	10
Föräldrar/vårdnadshavare	11

Syfte med Röda Tråden

Borgeby FK:s Röda Tråd beskriver vår värdegrund och de riktlinjer vi följer när det gäller barn-, ungdoms- och seniorfotboll. Syftet med den Röda Tråden är att synliggöra principer och målsättningar och att

- ge fotbollen i Borgeby FK en gemensam inriktning och innehåll
- vara ett stöd för tränarna vid träningsplanering och utvärdering.
- ge föräldrar vägledning hur de bäst stöttar sina barn.

Längst bak i detta dokument finns en spelarutvecklingsplan som främst vänder sig till våra barn- och ungdomstränare, men som kan vara av intresse för alla våra medlemmar.

Röda Tråden är ett levande dokument och kommer att uppdateras kontinuerligt/vid behov.

Detta är Borgeby FK

Borgeby Fotbollsklubb, Borgeby FK eller BFK, är en ideell fotbollsförening för tjejer från 5-års ålder. Vi bedriver vår verksamhet på Borgeby idrottsplats, Borgeby IP, som ägs av Lomma Kommun. Verksamheten bygger på ideellt engagemang från styrelse, ledare och föräldrar.

Med fotbollen som bas och gemensam nämnare, kännetecknas vår verksamhet av ledorden:

- utveckling
- samarbete
- kamratskap

Vårt uppdrag

Borgeby FK verkar för att vara en förening som välkomnar alla tjejer som är intresserade av och vill spela fotboll. Vi vill att våra medlemmar, både spelare och ledare, ska känna en trygghet i föreningen och stanna kvar för att utvecklas med fotbollen och nå framgångar både som lag och individuellt. Glädje och god kamratanda ska genomsyra i vår verksamhet.

Föreningens mål

Borgeby FK ska:

- vara en tjej- och damfotbollsförening som har både laget och individen i centrum.
- erbjuda hög kvalitet på fotbollsträningen.
- verka för att spelarna har de bästa möjliga förutsättningarna för att bedriva och utvecklas i sitt fotbollsutövande.
- verka för att alla medlemmar tar ansvar för klubbens utveckling.
- satsa på att ha en stor verksamhet som rymmer både bredd och spets.
- vara förstahandsvalet bland idrottsföreningar för fotbollsintresserade tjejer i Bjärred och Borgeby med omnejd.
- göra vår klubbmiljö attraktiv för barn, ungdomar, ledare och föräldrar.
- ha ett lag i varje åldersgrupp från 6-års ålder och erbjuda knatteskola för 5-åringar tillsammans med Bjärreds IF.
- erbjuda ledare och tränare för barn- och ungdomslagen utbildning enligt SvFF utbildningsprogram.
- genom duktiga ledare få så många spelare som möjligt att delta så länge som möjligt och i förlängningen skapa en stomme av egna produkter i föreningens representationslag.
- verka för att ha två seniorlag, av vilka ett är ett utvecklingslag.

Borgeby FK:s verksamhet

Styrelsen är ytterst ansvarig för föreningens verksamhet. Styrelsen utses av medlemmar på föreningens årsmöte i enlighet med föreningens stadgar.

Föreningen ska ha en Barn-, Ungdoms- och en Seniorgrupp, ledda av barn-, ungdoms- respektive senioransvarig som utses av styrelsen.

Borgeby FK har en krishanteringsgrupp som består av styrelsens medlemmar, ordförande är kommunikationsansvarig.

Borgeby FK erbjuder fotbollsträning för flickor från 5-års ålder. Tillsammans med Bjärreds IF har vi knatteskola för 5-åriga barn. Barnlagen består av flickor från 6 till 12 år. Ungdomslagen, U13 - U17 bildar träningsgrupper baserat på antal spelare i de olika åldersgrupperna och sammansättningen kan därför variera från år till år efter styrelsens direktiv. Målsättningen är att ha minst ett lag i varje åldersgrupp i Skånes FF:s serie från F8 - F17. Yngre lag spelar Knattospel eller Sargsläpp. Från 18 år är man seniorspelare.

Varje år i augusti anordnas Sommarfotbollskola för flickor 7- till 13 år, med ledare från äldre årskullar (U15). I augusti arrangeras Borgeby Cup, med vårt U14-lag som ansvarig arrangör.

Barn- och Ungdom

Barn- och Ungdomsgrupperna

Barn- och Ungdomsgrupperna leder och samordnar barn- respektive ungdomslagens verksamhet. Styrelsen utser årligen en Barngruppsansvarig och en Ungdomsgruppsansvarig. I Barn- och Ungdomsgrupperna ingår representanter från lagen och de ska fungera som ett bollplank för lagens tränare när det gäller upplägg och tankar runt träningsverksamheten samt samordning kring de respektive årsgruppernas uppställda utvecklingsmål.

FN:s konvention om barnets rättigheter, barnkonventionen, är lag i Sverige sedan den 1 januari 2020 och slår fast att alla barn har lika värde. Barnkonventionen är central i Borgeby FK:s utvecklingsarbete.

Disciplinära ärenden hanteras av respektive åldersgrupp i samråd med Barngrupps- alternativt Ungdomsgruppsansvarig. Styrelsen skall informeras om beslut om disciplinära åtgärder mot spelare, ledare eller förälder.

Målsättning

Borgeby FK verkar för utveckling av goda fotbollsspelare och kamrater. Det sportsliga målet med barn- och ungdomsverksamheten är att ge en fotbollsutbildning av hög kvalité och som ger bästa möjliga förutsättningar för spel i föreningens representationslag. Vi vill att alla skall känna glädje och gemenskap. Alla skall uppmuntras att hålla på med fotboll i Borgeby FK så länge som möjligt och man ska också känna sig välkommen om man börjar spela fotboll som äldre ungdom.

Målet är att Borgeby FK skall satsa på en stor breddverksamhet samtidigt som vi ger talangfulla spelare möjligheten att utvecklas inom ramen för Borgeby FK:s barn- och ungdomsverksamhet.

Barn- och ungdomsverksamheterna bygger på att tränare och ledare i huvudsak rekryteras från föräldraleden.

Barn- och ungdomsverksamheten ska verka för att föreningens mål uppfylls genom att:

- Främja fotbollsutveckling – både för spelare som vill satsa på att nå en högre nivå och på spelare som vill utvecklas i ett lägre tempo.
- Säkerställa att träningsverksamheten är organiserad så att flickorna når uppsatta mål med tanke på kunskap, utveckling och ålder.
- Samarbeta mellan åldersgrupper. Detta samarbete ska prägla hela barn- och ungdomsverksamheten.
- Varje ledargrupp i respektive åldersgrupp har en tydlig rollfördelning/arbetsfördelning. Stötta ungdomsledarna genom att vara positiv och uppmuntrande för att skapa glädje, engagemang och framgång.
- Främja kamratandan men för den delen inte glömma bort individen.
- I möjligaste mån samordna verksamheter med andra idrotter så att konflikter inte uppstår för de ”multi-idrottande” barn och ungdomarna. Vi ska möjliggöra för våra barn och ungdomar att hålla på med flera sporter samtidigt.
- Ha relevanta regler med ett stort socialt ansvar i fostrande anda som skapar trygghet.
- Alla, oavsett ålder, förmåga eller etniskt ursprung ges möjlighet att delta.
- Uppmuntra och bevara leken. Glädje skall vara anledningen till att vilja träna.
- Kompromissa när det är nödvändigt för att alla ska må bra.
- Skapa dialog med spelare, förälder och andra ledare – att vara lyhörda. Både spelare och ledare ger och tar återkoppling/feedback på ett konstruktivt och utvecklande sätt.
- Uppmuntra och i möjligaste mån bekosta ledar- och tränarutbildningar.
- Uppmuntra och i möjligaste mån bekosta spelarutbildningar för våra främsta talanger i Skåne FF:s regi (STU-utbildningar samt regionlagets deltagande).
- Främja och stödja uppstarten av den yngsta nybörjargruppen F6 som ska ske vid 2–4 tillfällen under våren med prova-på-tillfällen. Barngruppen ansvarar tillsammans med ledare och tjejer från U13 för uppstarten. Stöttningen bör kvarstå under hela första året.

Senior

Seniorgruppen

Seniorgruppen leder och samordnar seniorlagets verksamhet. Styrelsen utser årligen en senioransvarig. Via hemsidan anslås information och aktuella aktiviteter.

Disciplinära ärenden hanteras av seniorgruppen under ledning av senioransvarig. Styrelsen skall informeras om beslut om disciplinära åtgärder mot spelare eller ledare.

Målsättning

Målsättningen är att damseniorlaget ska vara etablerat i en så hög division som är möjligt givet de sportsliga och ekonomiska förutsättningar som finns i föreningen, och med en stomme av spelare som är fostrade i Borgeby FK. Ambitionen är att utöver damlaget ha ett utvecklingslag.

Riktlinjer

Spelarna i seniorlaget ska ha förståelse att de är förebilder för föreningens barn- och ungdomsspelare och de ska lära sig vikten av att vara positiva förebilder på idrottsplatsen.

Stark gemenskap är- och har alltid varit – en viktig del av Borgeby FK:s verksamhet. Spelarna och ledarna i seniorlagen ska bidra till en stark gemenskap inom föreningen och inom respektive trupp.

Spelarna i seniorlagen ska formas in i en vinnarkultur, med en stark vilja att utvecklas och att alltid försöka göra sitt bästa under träning och under match.

Seniorlagen ska till största möjligaste mån byggas på "egna produkter", dvs. spelare som fostrats i Borgeby FK. Seniorlagen ska, precis som ungdomslagen, ha ett långsiktigt perspektiv för att säkerställa att lagen kan hålla en bra och utvecklande nivå under längre tid för att behålla så många spelare från föreningen aktiva så länge som möjligt.

Vi månar om att spelare som slutar sin aktiva karriär, fortsätter vara aktiva i föreningen som ledare, domare eller på annat sätt engagerad i föreningen.

Spelarutvecklingsplan

All verksamhet i Borgeby FK ska bedrivas för att gynna spelares långsiktiga utveckling. Prestation och spelarnas individuella utveckling ska prioriteras före resultat. Träningarna ska genomföras med stor variation och med hänsyn tagen till varje individs förutsättningar (bredd). Samtidigt är det viktigt att vi tar hand om och utvecklar de spelare som har ambition att nå högsta nivå (spets).

Vi ser tekniken som en av de viktigaste byggstenarna inom fotboll. Grunden i fotbollen utgörs till stor del av teknikträning kopplat till spelförståelse. En spelare som har en väl utvecklad teknik har bra förutsättningar för att bättre kunna delta och därmed också utvecklas som fotbollsspelare. En central utgångspunkt för Borgeby FK:s spelidé är ett anfallsinriktat spel med en hög grad av bollinnehav för att kunna styra matchernas händelseförlopp.

Det finns en utvecklingsplan i Barn- och Ungdom för fotbollsspelare i åldern 6–17 år. I ålder 6–12 spelas barnfotboll under principen "spela, lek och lär". I ålder 13–17 år spelas ungdomsfotboll och då är "lag- och individuell utveckling" huvudprincip.

Nivåanpassning

Borgeby FK använder sig av nivåanpassning i träning och matcher. Nivåanpassning innebär att man främjar utvecklingen av individuella spelare för att ge bättre förutsättningar för alla. Oavsett nivå vill vi gynna spelarens utvecklingskurva och stimulera till fler bollkontakter och mer tid med bollen.

Detta främjar spelarens trygghet och skapar bättre förutsättningar för att ta nästa steg i fotbollsutvecklingen. Borgeby FK:s målsättning är att varje spelare ska bli så bra som möjligt utifrån sina egna förutsättningar, både på plan och utanför. Vi vill ta hänsyn till att spelare har olika motivation och utvecklingsmål. Målet är att spelarna ska ha kul, utvecklas och spela på sin nivå.

Anpassad tränings- och matchnivå syftar till att skapa stimulans och utveckling av spelaren och baseras på att:

- Spelare har olika mål och motivation för vad de vill uppnå med sin fotboll.
- Spelar kan/ vill inte träna lika mycket.
- Spelare har olika fysiska förutsättningar.

På träning ska övningar nivåanpassas. Vid t ex en passning/mottagningsövning väljs de spelare som arbetar tillsammans i övningen så att de ligger på relativt samma nivå. Inom övningen kan man sedan ge stegrande svårigheter till vissa grupper som har kommit längre i passning/mottagningsfärdigheterna, men grundövningen är densamma.

Under en träning bör nivåanpassning och icke-nivåanpassning växlas, med mindre nivåanpassning när spelarna är som yngst och större mängd nivåanpassning för äldre ungdom. För att främja utvecklingen är ett generellt förhållande 20-60-20 att sträva efter. Man är 60% i sin nivågrupp, 20% i en lägre nivågrupp samt 20% i en högre nivågrupp. Detta kan tex utföras med samma övning vid flertalet olika tillfällen.

På matcher har vi kriterier för laguttagningar (se nedan under "Laguttagning vid nivåanpassning"), i dessa ingår även att nivåanpassa lagsammansättningen i förhållande till serienivå och motståndare. Man ska alltså inte komma med ett för starkt eller för svagt lag till seriematcher.

Nivåanpassning ställer höga krav på tränarna.

Nivåindelning

Nivåindelning är när laget delas in i fasta grupper efter hur långt spelarna har kommit i sin fotbollsutveckling utan möjlighet till växling mellan de olika nivågrupperna. Detta främjar inte den individuella spelarutvecklingen över tid.

Nivåindelning används inte i Borgeby FK:s Barn- eller Ungdomsfotboll.

Toppning är inte tillåtet

Toppning är när endast det fåtal av spelarna som kommit längst i sin fotbollsutveckling prioriteras på både träning och match och där spelas kontinuerligt. Syftet är att kortsiktigt vinna matcher och inte att långsiktigt skapa förutsättningar för att så många som möjligt ska spela så länge som möjligt. Det kan även vara att man flyttar ner äldre spelare till yngre lag för att vinna matcher.

Toppning får inte förekomma i barn- och ungdomsfotboll och får inte användas i Borgeby FK:s Barn- och Ungdomsverksamhet.

Begreppen nivåindelning och toppning får inte blandas ihop med nivåanpassning. Vid nivåanpassning är syftet att tillgodose sig övningar i det tempo och svårighetsgrad som passar den nivå den enskilda spelaren just för tillfället ligger på.

Skåneboll serieindelning

Skåneboll delar in serierna efter geografi, kvalité och resultat. Skåneboll flyttar upp och ned lag varje halvår för att lagen ska fortsätta möta jämbördigt motstånd. Anledningen till detta är att alla spelare/lag ska få chans att utvecklas på sin nivå och efter sina förutsättningar. Syftet är att klubbarna ska spela mot likvärdiga motståndarlag.

Borgeby FK:s anmäler lag till den serienivå där spelarna får möta så jämbördigt motstånd som möjligt. Finns möjlighet för lag i olika nivåer i matchspel, delas spelarna in så att de oftast spelar i det lag som ligger på deras nuvarande nivå och ibland i det laget som ligger över eller under sin nuvarande nivå. Genom att på detta sätt låta spelaren rotera mellan olika nivåer främjas den individuella fotbollsutvecklingen på bästa sätt.

Ett serieplaneringsmöte hålls inför serieanmälan både på vår och höst med lagen från 7 mot 7 till 11 mot 11 för att hitta den bästa förutsättningen för samtliga lag där en bedömning på upplåning sker.

Tillfällig utlåning av spelare i barn- och ungdomsfotboll

Upplåning av spelare vid matcher är en förutsättning för att både skapa en vi-känsla och för att underlätta nivåanpassning. Det skapar förutsättningar att kunna behålla spelare så länge som möjligt när det blir naturligt att både träna och spela matcher i olika lag. Upplåning kan också vara nödvändigt för att matcher ska kunna spelas om det saknas spelare i övre serie som då fylls på med spelare från serien närmast under. På inga som helst villkor får man låna in spelare för att toppa laget, precis som man inte toppar med det egna lagets spelare. Utlåning av spelare ska ske i samförstånd mellan ledare, spelare och föräldrar. Skulle oenighet råda avgörs frågan av Barn- respektive Ungdomsgruppen.

Nivåanpassad träning med äldre årskull

Vid stimulansbehov för spelare som har kommit längre i sin fotbollsmässiga utveckling än de övriga spelarna i laget, kan den eller de spelarna delta i träningar med en äldre träningsgrupp. Bedömningen av spelare görs gemensamt av de ansvariga tränarna i de två åldersgrupperna. Tränarna kommer överens om vilken omfattning som gäller (förslagsvis 1 gång/vecka). Skulle oenighet råda avgörs frågan av Barn- respektive Ungdomsgruppen.

Permanent upp- eller nedflyttning av spelare till annan årskull

Av särskilda sociala skäl kan spelare permanent flyttas upp till en äldre årskull eller ner till en lägre årskull. Spelare bör i första hand spela med sin rätta årskull, främst med tanke på gemenskapen med jämnåriga. Nedflyttning är i undantagsfall aktuell i ungdomsfotbollen, dock aldrig i barnfotboll. En sådan flytt kan initieras av tränare eller spelarens föräldrar och måste slutligen godkännas av Ungdomsgruppen. Permanent uppflyttning är möjlig från 13 års ålder om vilja och skäl (fotbollsmässiga och sociala) föreligger. Skulle oenighet råda avgörs frågan av Ungdomsgruppen.

Spelidé

Barnfotboll 5–7 år

I barnfotbollen upp till 7 års ålder är det främsta syftet att ha roligt med en fotboll under lekfulla former. Alla barn ska ha mycket tid med bollen, vilket i praktiken innebär att man framför allt spelar i smålag (3 mot 3 i varje lag). Berätta för barnen om de grundläggande reglerna, så att de förstår vad spelet fotboll handlar om. Ge mycket positiv förstärkning och skratta tillsammans.

Man tränar 1–2 gånger/vecka.

Barnfotboll 8–9 år

I barnfotbollen 8–9 år är fokus på den individuella spelarens utveckling. Den enskilde spelarens prestation och utveckling kommer före lagets spel och resultat. Fortfarande gäller att varje individ ska ha mycket tid med bollen (smålagsspel, stationsövningar och individuella bollövningar). Man introducerar även enklare målvaktsövningar för alla. I match spelar man 5 mot 5 och alla har lika mycket speltid. Skapa varierande, utmanande övningar utifrån varje barns nivå. Varje barn ska känna att den utmanas och att den kan lyckas. Viktigt är att så många spelare som möjligt är i rörelse och har kontakt med boll för att inte vara stillastående. Låt barnen vara med och bestämma vissa saker (lekar, föreslå övningar). Alla ska visa respekt för varandra och vi jobbar för att alla har bra fokus och inställning på träning och match.

Mycket tid ska läggas på att skapa gemenskap i gruppen. Tycker barnen det är roligt att spela fotboll tillsammans ökar intresset och motivationen att komma till träningarna och ta sig an utmaningarna. Alla spelare ska erbjudas möjlighet att prova på att spela på alla platser i ett lag, både på träning och på match, detta innefattar även målvakt.

Man tränar 2 gånger i veckan

Barnfotboll 10–12 år

När spelarna blir äldre är det viktigt att ha fokus på att skapa och upprätthålla en bra gemenskap i laget. Alla ska känna sig välkomna och känna att de har något att tillföra laget. I träning och match är fokus att utveckla varje individs fotbollskunnande från där den är. Teknik, spelförståelse, anfalls- och försvarsspel introduceras på allvar, inte minst därför att barnens motorik och förmåga att förstå abstrakta resonemang ökar allteftersom. Barnens utvecklade förmågor ska vävas in i träningsövningar där varje spelare har mycket boll (smålagsspel och passningsövningar). Målvaktsträning introduceras som en särskild del i träningsupplägget.

Träningsflit, träningsnärvaro och inställning/attityd spelar en allt större roll. Samtidigt är det viktigt att varje spelare har en allsidig aktiv fritid och utövar fler idrotter eller andra aktiviteter. Spelare kan vara med på match även om man utövar annan idrott, men måste dock vara med på någon träning i veckan, inte bara spela match.

Målet är att ha minst 2 lag per åldersgrupp i 5-mot-5 och minst 1 lag i varje åldersgrupp för 7-mot-7, där vi tillämpar upplåning vid behov. Nivåanpassningen trappas successivt upp efter hand.

Man tränar 2 gånger i veckan.

12- års gruppen börjar ta steget in i Ungdom så för denna åldersgrupp kombineras spelidé 10-12 och 13-17 år.

Ungdomsfotboll 13–17 år

Från 13-års ålder bör en alltmer nivåanpassad utveckling av träning och matchspel ske. För att lyckas med detta kan åldersgrupper blandas i gemensamma träningsgrupper. Generellt försöker vi i denna ålder låta träningarna och matcherna nivåanpassas ytterligare för att spelarnas olika utvecklingsnivåer ska kunna tillgodoses. För att ha största möjlighet till god utveckling bör spelarna komma upp i 75% träningsnärvaro under fotbollssäsongen (1/3 – 31/10). Spelarna uppmuntras även att komma till träning vid mindre skada för att utföra rehab och vara med och höra på träningsgenomgångar mm. I varje träningsgrupp finns det stora skillnader mellan spelarna avseende behärskning av boll och kropp. Vår uppgift är att försöka få spelare att lyckas och känna bekräftelse. Målet ska vara att ge var och en av spelarna utmaningar utifrån sina egna förutsättningar. Nu kan även uppflyttning av fotbollsmässigt långt komna individer till äldre träningsgrupp, både temporärt och på fast basis komma på tal. Målsättningen vid 13–16 år är att ha minst två lag i seriespel med olika ambitionsnivå.

Personlig utveckling

Alla spelare som vill och har uppnått spelmässig mognad, kan ges möjlighet att träna ytterligare något pass med en äldre träningsgrupp. Innan deltagande i äldre träningsgrupp inleds ska berörda tränare/ledare och Barn- respektive Ungdomsansvarig involveras i beslutet. Spelaren tillhör fortfarande sin åldersgrupp och ska fortsätta att genomföra majoriteten av träningar och matcher med sitt lag. En kontinuerlig diskussion ska föras mellan lagets ledare, aktuell spelare, föräldrar och Barn- eller Ungdomsgruppen i syfte att varje spelare ska placeras i en optimal tränings- och matchmiljö. Den individuella fotbollsutvecklingen, eller om sociala skäl föreligger, är huvudkriterier som styr uppflyttning, inte ålder.

Fr.o.m. 13 års ålder (U13) ska personliga utvecklingssamtal hållas en gång om året mellan november-mars. Dessa samtal ska dokumenteras.

Matchcoachning

Det är viktigt att bekräfta spelarnas naturliga tävlingsinstinkt samtidigt som ledarna har ansvar för att prestation går före resultat. Utgångsläget är att alla i största möjligaste mån ska få lika speltid. Dock är det viktigt att både föräldrar och ledare visar förståelse för att flickorna har olika förutsättningar och klarar av olika mycket utifrån sin egen fysik och styrka.

Det är viktigt att ledarna har en genomtänkt plan med spelarbyten så att den spelare som ska bytas in på plan vet var den ska spela och vad den ska tänka på. Målet är att försöka coacha laget så att en spelare inte har fler än två spelarpositioner under en och samma match. Spelare som byts ut från plan bör omedelbart få en kort positiv feedback av ledaren och eventuella tips inför nästa byte. De spelare som dubblar i olika lag under samma helg bör få mest speltid i sin ordinarie nivå. Spelare

som uppträder olämpligt eller på annat sätt skadar lagsammanhållningen under matchen bör uppmanas att vila och få situationen förklarad för sig.

Borgeby FK spelar hellre med många lag och färre spelare per lag, med upplåning från yngre åldersklass vid behov, än att spela med få lag som har många avbytare.

Laguttagning vid nivåanpassning

Upp till 9-års ålder ska alla barn ha lika mycket speltid.

Från 10 år kan laguttagning ske utifrån spelarnas individuella förutsättningar och träningsnärvaro - träning i annan sport eller annan organiserad fritidsaktivitet ska här räknas som träning eftersom vi vill uppmuntra utövning av flera sporter och fritidsaktiviteter. Det kan även finnas andra anledningar/aktiviteter som gör att spelare inte kan närvara vid alla träningar.

Det är respektive spelares individuella utveckling vid vart tillfälle som ska ligga till grund till vilket nivåanpassat lag som spelaren tas ut till. Fotbollsutvecklingen hos spelaren är viktigast och främjandet av utvecklingen sker bäst i en matchmiljö där spelaren känner trygghet.

Ledarna bör ta ut en spelartrupp som ger relevant speltid per match och spelare.

Om ett barn- eller ungdomslag behöver fylla på med spelare ska detta ske genom uppflyttning av yngre spelare enligt ovan angiven prioriteringsordning.

För att främja en relevant speltid per spelare rekommenderar vi att det:

till en 3 mot 3 match kallas 6 spelare.

till en 5 mot 5 match kallas 9–10 spelare.

till en 7 mot 7 seriematch kallas 10–11 spelare.

till en 9 mot 9 seriematch kallas 12–14 spelare.

till en 11 mot 11 seriematch kallas 14–15 spelare.

Ett sådant beslut innebär att ett par spelare i truppen möjligen får avstå en match. Till nästa match ska i så fall andra spelare stå över.

Under en övergångsperiod när man går upp till större plan kan det finnas behov att justera antalet till någon extra spelare per match.

Distriktsmästerskap

Det är Borgeby FK:s målsättning att gå så långt som möjligt i distriktsmästerskap och kvalificeringstävlingar till SM-turneringar.

Cuper

Borgeby FK uppmuntrar till cupspel då klubben anser att cuper med mycket matchspel är en viktig del i fotbollsutvecklingen.

Alla aktiva spelare i en årskull ska erbjudas cupspel i lika stor utsträckning. Åker endast en del av truppen från samma årskull på cup, ska ledarna genom god dialog med både spelare och föräldrar redogöra för resonemang och tankar bakom beslutet.

Det är Borgeby FK:s mål att vår ungdomslag från U14 och upp, deltar i Gothia Cup. Föreningen stödjer lagavgiften för max två lag per åldersgrupp. Lagen som tas ut ska vara jämna. Yngre åldersgrupper får också delta men enligt ovan policy får de då stå för alla kostnader själva.

Domarutbildning

Borgeby FK:s spelare erbjuds domarutbildning från det året spelarna fyller 14 år.

Vid 14 års ålder har spelarna en bra mental mognad och fotbollsmässiga mognad för att döma matcher. Vi rekommenderar att alla spelare går domarutbildningen det året de fyller 14 och att alla dömer minst två matcher som ett led i sin fotbollsutbildning. Spelarna får en bättre förståelse och kunskap om reglerna samt får se matchen ur domarens perspektiv.

Tränare/ledare

Utbildningsnivå ledare/tränare

För att ge spelare bästa möjliga utbildning och skapa goda träningsmöjligheter erbjuder vi kontinuerlig kompetensutveckling till tränare. Föreningen rekommenderar att samtliga ledare går de utbildningar som erbjuds inom föreningens och förbundets regi och står för finansiering av dessa utbildningar.

Borgeby FK kräver att alla ledare/tränare som har kontakt med spelare från 5 – 18 år går kursen Grönt kort som är framtagen gemensamt av de större sporterna i Skåne. Har man gått kursen i någon av de andra sporterna är man godkänd och måste meddelas kansliet av ledaren.

Ledarstruktur i barn- och ungdomslagen

Varje lag åldersgrupp i Borgeby FK ska inom sig utse en huvudansvarig ledare och en administrativt ansvarig ledare. Samtliga ledares kontaktuppgifter ska registreras hos kansliet.

- Huvudansvarig ledare ansvarar för planering och genomförande av träning och match i enlighet med Röda Tråden. Huvudansvarig ledare är ansvarig för kontakt mot Barn- och Ungdomsgruppen.
- Administrativt ansvarig ledare är kontaktperson mot kansliet. Denna ansvarar för administrativa och organisatoriska uppgifter kring laget som inte rör det direkt fotbollsmässiga, såsom att engagera och fördela föräldrainsatser kring kiosk och damlagsmatcher
- Assisterande tränare är behjälpliga vid match och träning.

Borgeby FK strävar mot att ha målvaktstränare som jobbar aktivt med målvakter från 7-mot-7.

Ledare, förebild och representant för Borgeby FK

Som ledare i Borgeby FK är det viktigt att ha en idrottsfilosofi som innehåller en positiv människosyn och ett stort engagemang för uppgiften. Vid alla träningar och matcher, och vid andra tillfällen då klubben representeras, ska ledarna vara klädda på ett sådant sätt att det syns att de kommer från Borgeby FK. Alla ledare måste vara pålästa och följa riktlinjerna i Röda Tråden.

En barn- och ungdomsledare måste ha inställning och förståelse för att barnen och ungdomarna genomgår en utbildning. Inom barn- och ungdomsfotbollen är matcherna en del av träningen och utbildningen. Spelarna ska lära sig av matchen, inte vinna till varje pris och tränares och ledares inställning till detta är av yttersta vikt.

Ledarna lag ska vara väl förberedda på varje tränings- och matchtillfälle, eftersom de har ansvaret för gruppen, laget och dess utveckling.

Ledare i Borgeby FK ska delta i de möten, träffar och andra aktiviteter som föreningen kallar till, och ta del av information från föreningen.

Alla ledare och tränare ska vara medlemmar i föreningen, dvs betala medlemsavgift.

Föräldrar/vårdnadshavare

Föräldrarna/vårdnadshavarna är en viktig resurs för vårt arbete inom barn- och ungdomsfotbollen. Föräldrarnas engagemang i klubbens och lagets verksamhet är en förutsättning för Borgeby FK:s verksamhet ska fungera. Detta innebär att man som förälder till barn i föreningen har ett ansvar att hjälpa och stötta på ett sådant sätt som verksamheten kräver för att kunna bedrivas och gå runt.

Varje lag bör ha en föräldragrupp.

För att på bästa sätt stötta barnen inom fotbollen ska föräldrarna:

- stötta sitt barn genom att se till att hon kommer i tid till träning och matcher samt att hon alltid har rätt utrustning med. Se till att barnen är förberedda för träningen/matchen och har ätit och druckit för att orka. Lär barnen rätt hygien efter träning och match.
- se till att medlems- och träningsavgiften är betald. I träningsavgiften ingår spelarförsäkring samt licensavgift, och måste vara betald för att spelare ska få spela match.
- så ofta som möjligt följa med ditt barn till match och träning. Stanna gärna för att titta, men låt föreningens utbildade ledare ansvara för barnet under match och träning. Ge inte instruktioner till barnen under match och träning, din inblandning kan verka förvirrande för barnet.
- fråga om matchen var spännande och rolig – resultatet och om barnet gjorde mål är inte viktigt. Låt barnet berätta själv.
- uppmuntra alla spelarna i en match.
- engagera dig i laget och föreningen för att hjälpa med, t.ex. matcharrangemang, bemanning i kiosken, bilkörning och försäljningsaktiviteter. Borgeby FK är en ideell förening och är beroende av stöd.
- aldrig kritisera, uppmuntra i med- och motgång.
- tänka på att det är ditt barn som spelar fotboll – inte du.
- aldrig kommentera eller kritisera domaren eller hans beslut. De flesta som dömer matcherna är ungdomar som tränar sig i domarrollen.
- ansvara för att ta del av den information som kommer från föreningen och lagen, i första hand genom klubbens och lagens hemsidor. Detta inkluderar att läsa igenom och ta del av Röda Tråden.
- se till att barnet och du själv har roligt med fotbollen i Borgeby FK.